

DES ATELIERS AU JARDIN PUBLIC

La Table du Lieu-Dit vous propose une cuisine inspirée par le goût du voyage
avec un maximum de produits locaux, ; Produits d'ici, Saveurs d'Ailleurs



Alternabio – 2 juin 2024

Atelier cuisine 9h 30 à 12h - 15€

Repas 10€

Collation d'accueil

Cookies à la farine de Lupin et noix

Menu préparé ensemble

Assiette Repas

- Kefta de merguez de brebis (Earl de la rozière), Ou Farçou Végé.
 - Sauce Blanche au Yadoo, Tidoo.
- Risotto à la Tome de Brebis (Gaec des Truels du Larzac).
 - Meschun de saison aux graines torréfiées.
 - Croustillant aux Carottes, cannelle et menthe.
- Pesto d'Ail des Ours Lacto-Fermentée aux Noix de Cajou et levure malté.
 - Pointes d'Asperges à l'huile de Caméline.
 - Achards de légumes au citrons-confits.

Dessert

Sablé breton au Tourteau de Caméline, Fraises, Crèmeux Vanille - Lupin

Je m'engage à travailler avec les maraîchers locaux, la biocoop et les épiceries de producteurs.

La Table du Lieu-Dit

5 bis rue de l'Industrie – 12400 Saint-Affrique

Michot Aurélie 06-76-82-34-22

michot.aurelie@orange.fr

Atelier Cuisine avec Aurélie Michot de la Table du Lieu Dit.

Durée : 9h - 11h30

20 participant.e.s, enfants à partir de 10 ans

Tarif atelier : 15€

Tarif atelier et repas : 25€

Inscriptions avant le 29 mai : <https://framaforms.org/foire-alternabio-2024-atelier-cuisine-1714658488>

Possibilité de réserver les repas au tarif de 10€ auprès d'Aurélie 06 76 82 34 22.



Atelier d'initiation à l'argile à travers la fabrication de cônes de jardin ou d'un oya, que l'on peut personnaliser en laissant s'exprimer nos imaginaires !

Cône de jardin : un atelier de 1h (modelage et décoration)

Oya : atelier de 3 h

Horaires et créneaux proposés : 10h-11h//11h30-12h30//14h-15h//15h30-16h30

8 participant.e.s maximum (enfants accompagnés si moins de 7 ans).

Tarif unique : 5€

Inscriptions : <https://framaforms.org/foire-alternabio-2024-atelier-poterie-1714654315>



Atelier fabrication de pain Norvégien, dégustation de différents pains, échanges autour des métiers du Pain ...

Durée : 1 heure

10h30-11h30 // 14h30-15h30 // 16h15-17h15

Tarifs : adultes 15€, enfants 10€.

Inscriptions : <https://framaforms.org/foire-alternabio-2024-atelier-autour-du-pain-1714643599>